

レイキッズで自分自身の適性を見極め、 将来活躍できる競技を見つけることができます!

親の勧めから、いろいろなスポーツを体験したいと思い挑戦したレイキッズでしたが、レベルの高い仲間と刺激的な日々を送り、ウエイトリフティングという素晴らしい競技に出会うことができました。バランスのよい食事を心がけるなど日常生活での意識も変わり、2024年のパリオリンピックで活躍するという大きな目標も持つことができました。2025年の滋賀国スポで活躍するためにも、この目標に向かって突き進みます。

1期生 堤 茉央さん

ウエイトリフティング競技

竜王町立竜王小学校出身
早稲田大学

- ・特別国民体育大会
ウエイトリフティング競技
55kg級2位
- ・2023世界ジュニア選手権大会
55kg級3位



自分の競技人生を豊かにすることができます!

3期生 三苦 詩葉さん

ローイング競技

大津市立青山小学校出身
滋賀県立膳所高等学校

- ・第71回全日本高等学校選手権
競漕大会 女子シングルスカル 2位
- ・第74回朝日レガッタ
女子シングルスカル 優勝

学校で配られたチラシを見たとき自分もスポーツ選手になれるかも、と胸が高鳴ったのを覚えています。レイキッズがなければきっと交わることがなかっただろう仲間との出会いや、普段触れることのないスポーツとの出会いは一生の経験になりました。

高校で始めたボート競技にもレイキッズの経験が活かしています。何でもやってみるチャレンジ精神や栄養学といった専門的な知識など、自身の競技人生にかかせない要素がレイキッズで育まれました。

活動を通して得た経験を活かしながら、2025年の滋賀国スポで活躍できる選手になれるようこれからも頑張ります。

これから継続する競技に生かせる体験が たくさんできます!

小学校からの勧めで、自分に合ったスポーツを探せるよい機会だと思い挑戦しました。合格後初めての合宿で、スポーツ万能な人たちを見てワクワクしたことを覚えています。

レイキッズで受けたメンタルトレーニングが、試合でも最後まで集中を切らすことなく撃てることに繋がっているといます。今後は技術の向上とともに、多くの大会で自分の一番よいパフォーマンスをし、2025年の滋賀国スポに向け、良い成績が残せるよう日々練習を積み重ねていきます。

4期生 松原 靖さん

ライフル射撃競技

東近江市立湖東第二小学校出身
滋賀県立水口高等学校

- ・特別国民体育大会ライフル射撃競技
少年チームライフル立射60発 優勝
少年チームライフル少年ミックス 3位

