

# 次世代アスリート 発掘育成プロジェクトとは!!

滋賀県内の小学5年生を対象に**セレクトプログラム(運動能力測定会)**を行い、受検者全員の中から**40名程度**を選抜します。選抜された子どもたちは、「**滋賀レイキッズ第8期生**」としてさまざまな育成プログラムを受講していただきます。

アスリートに必要な**技術・感覚・精神面**などを身に付け、自分の適性に合った競技種目を見つけながら、**将来、全国大会や国際大会で活躍できるトップアスリート**を目指します。



## 1 セレクトプログラム(運動能力測定会)

### 受検資格

・滋賀県内在住の小学5年生

その場で測定結果や自分に合っている競技種目がわかる  
フィードバックを受けられます

・約18か月間の育成プログラムを継続的に受講していただける方

育成プログラムは、県内各地で行います。現地集合・解散が基本となりますので、保護者の送迎が必要です。

### 測定項目



結果は郵送で通知します。併せて県内各地で実施される競技体験会の案内をお届けします。(8月中)

### <個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて> 必ずお読みください

- 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、新聞・雑誌・テレビ・専属チラシ・関連ホームページ等で公開されることがあります。
- 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、中継・録画放送及びインターネットにより配信されることがあります。
- 「滋賀レイキッズ」に認定された場合、氏名、学校名等が実行委員会および報道機関によって公表されることがあります。

※参加を申し込みされる方は、上記取り扱いについて承諾されたものとみなします。 次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会

## 2 育成プログラム 令和3年10月～令和5年3月

### 内容

- ・毎月1～2回、さまざまな育成プログラムを受講していただきます。
- ・プログラムを実施する曜日は、原則、土日祝日になります。所要時間は、半日を基本としています。
- ・合宿や競技観戦を実施する場合もあります。(プロジェクト実行委員会が引率します。)
- ・クラスによって受けられるプログラムの内容が異なります。

40名程度  
**滋賀レイキッズ生**  
プログラム実施回数 約20回

競技体験 身体能力開発 知的能力開発 食育  
合宿 競技観戦 保護者サポート

70名程度  
**滋賀レイキッズ ライト生**  
プログラム実施回数 約10回

競技体験 身体能力開発

## 認定証交付式 令和3年10月23日



【会場】 東宝芸術文化会館さくら  
【対象】 滋賀レイキッズ生

### 【競技体験プログラム】

オリンピックや日本代表選手コーチから直接指導を受けることができます。まだ気づいていないあなたの能力が開花するかもしれません。練習に参加することで、あなたの可能性を見出し、将来的に活躍が期待できる競技へと導きます。フットサル・スポーツライティング・ボート・ラグビー(女子)・ボリリング・ホケー・スケートアイスホッケー(男子)・カヌー・陸上競技・アーチェリー・ライフル射撃・ウエイトリフティング・ハンドボール(遠征のみの実施)

### 【身体能力開発プログラム】

コーディネーショントレーニング、リズムトレーニングなどスポーツを行う上での基礎的な身体能力の向上を目指し、バランス感覚やリズム感覚などを視覚や触覚などを活用し、脳を同時に活性化させることで、筋力などの基礎的運動能力を実際の競技での高いパフォーマンスにつなげます。

### 【知的能力開発プログラム】

競技場の目とりの大自然に感銘して、野外で思いきり体を動かすプログラムなどがあります。仲間と共に1つのゴールを目指し、個々の能力を最大限に発揮しつづ、一丸となって進んでいくための人間関係づくりを学びます。企業研修にも取り入れられるコミュニケーションスキルを専門家から学びます。

### 【食育プログラム】

食と基本的な生活習慣、スポーツ栄養学などアスリートにとって毎日の食事はとても重要です。どれだけ練習をがんばれば、どれだけパワーを発揮できるか、どれだけ競技力が向上するかのカギをにぎる「スポーツ栄養学」について、すぐに役立つ知識を専門家から詳しく学ぶことができます。個別サポートも充実していて保護者プログラムも人気です。

### 【合宿プログラム】

メンタルトレーニング、コミュニケーションスキルなどみんなで知恵と工夫を合わせて作る料理対決やカラム交流戦など、普段の育成プログラムでは体験できないアプローチでコミュニケーション能力を高める1泊2日の特別プログラムです。同じ部屋の仲間と語り合い交流を深めることで、滋賀県の各地域から集まったスポーツが大好きな仲間からたくさんのお話をもらえます。

### 【競技観戦プログラム】

年1回開催される国内最大のスポーツ祭典「国民体育大会」に向けて、滋賀県の代表選手としてたまたた滋賀県選手団のみなさんの応援に行きます。全国トップレベルの大会の雰囲気を感じ、高い技術力と競技力を持つ選手と対峙する貴重な機会です。滋賀県の勝利を目指してみんなで声援を送ります。

### 令和3年度のプログラム予定 (日程等は変更の場合がございます)

日 時	会 場	プログラム内容
令和3年 12月5日(日) 13:30～17:00	滋賀県立スポーツ会館	身体能力開発プログラム
令和4年 1月10日(月) 13:30～17:00	ウカルちゃんアリーナ	身体能力開発プログラム
1月23日(日) 13:30～17:00	ウカルちゃんアリーナ	身体能力開発プログラム
2月5日(土) 13:30～17:00	滋賀県立スポーツ会館	身体能力開発プログラム
3月13日(日) 13:30～17:00	ウカルちゃんアリーナ	身体能力開発プログラム 第7期生 修了証授与式



ウエイトリフティングの体験中  
日本代表選手からの指導

初めてのホッケー  
▼慣れないスティックも上達!

コーディネーションの  
トレーニング中

▲水上競技のボートも存続  
息を合わせてファイト!

▲食育プログラム受講中  
真剣に話を聞くレイキッズ

## 3 修了証授与式 令和5年3月

中学校への進学後も、滋賀レイキッズで学んだことを生かして様々な競技で活躍してくれることを願っています。



※本プロジェクトは、2024年に滋賀県で開催される国体大会・国体大会に向けた県内各スポーツ種目に協賛金を提供して運営されています。

修了生からのメッセージ

自分が一生懸命打ち込める競技を見つけられたら  
人生を大きく変えるきっかけにもなります！

1期生 渋谷 樹里さん

大津市立比叡平小学校出身  
アーチェリー競技U-20日本代表  
JOCエリートアカデミー生

スポーツを通して自分を变えたいと想ってレイキッズに挑戦しました。アーチェリーを初めて体験した時の当たる感覚がすごく楽しくて、毎回来練習を楽しみにしていました。

現在はJOCエリートアカデミーに所属し、寮生活を送っています。今後の目標はナショナルチームに所属し、世界大会に出場することです。

普段できない競技をたくさん体験できて、  
自分にあった競技を見つけることができます！

朝からずすめられて練習しました。  
合宿での前腕筋と息をつかうワークやボートの競技体験などで息を合わせて感力して出来たことが思い出に残っています。

現在は、同じチームの日本代表の先輩のフォームやスピードをみてどうしたら速く出来るのか考えて練習します。今後の目標はアイスホッケー女子日本代表(スマイルジャパン)に選ばれることです。

1期生 北村 さくらさん

守山市立河西小学校出身  
アイスホッケー一般U-16日本代表  
アイスホッケー一般U-18日本代表

新しいスポーツを始めるきっかけや、自分の知らない様々な  
スポーツ・栄養管理の仕方などを知ることができます！

2期生 國友 紅亜さん

長浜市立彦根小学校出身  
ホッケー一般U-15日本代表

体を動かす事やスポーツをする事が好きで、様々なスポーツを体験してみたくて挑戦しました。

共同料理作りやフィールドホッケーを初めて体験して、チームでプレイする事の楽しさや、他の競技よりもドリブルなどが難しかったことを覚えてます。現在は一つ一つのトラップなど基本的な技術やシュートを確実に決められるように練習しています。

今後の目標は試合で確実に点が決められるプレイヤーになり、次のU-18に選出される選手になることです。

今まで知らなかった競技の楽しさを、  
みんなと一緒に感じ学ぶことができます！

テレビで観てみたのがきっかけです。

活動ではリズムトレーニングが回数を数えること出来るようになりすごく楽しかったです。アイスホッケーの競技体験では氷の上がはじめてで難しかったけど、慣れてくると試合でシュートできるまでになって達成感がありました。ケガをしないように、毎日のストレッチはかかさずしています。

今は陸上が好きなので、その中で自分の得意で好きな種目を見つけたいです。

5期生 伊藤 大翔さん

大津市立下阪本小学校出身  
全道小学生陸上競技交流大会  
コンバインドA  
(80mハードル、走り高び)  
6位入賞

滋賀から全国!世界へ!

滋賀レイキッズは、  
「3つのレイ」でアスリートを育てます!



セレクトプログラム(運動能力測定会)

レイキッズ生40名程度、レイキッズライト生70名程度を选拔

日時	会場	申込み締切
令和3年 6月19日(土) 9:00~17:00	東近江市総合運動公園 布引体育館	令和3年 6月6日(日)
6月26日(土) 9:00~17:00	ウカルちゃんアリーナ 滋賀県立体育館	6月13日(日)
6月27日(日) 9:00~17:00	野洲市総合体育館	6月13日(日)
7月4日(日) 9:00~17:00	長浜市民体育館	6月20日(日)

※受検に要する時間は約1時間です。来場時間は選考日の1週間前に案内します。



しがネット受付サービス 滋賀レイキッズ第8期生募集

選考会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症等への対策として、運営スタッフの検温、手指や使用用品の消毒、マスク着用による感染予防に努めます。  
また、受検者および付き添いのご家族にはマスク着用(運動時を除く)と手指消毒をお願いし、体表温度のスクリーニングをさせていただきます。

問合せ先) 次世代アスリート発掘育成プロジェクト事務局 077-528-3375  
滋賀県文化スポーツ振興課力向上対策課内

Go for 2021  
SHIGA LAKIDS  
SINCE 2014

挑戦することが  
夢への第一歩!

小学5年生  
対象

令和3年度  
次世代アスリート  
発掘育成プロジェクト  
滋賀レイキッズ 第8期生募集

主催: 滋賀県・滋賀県教育委員会  
主管: 次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会、公益財団法人滋賀県スポーツ協会  
協力: 独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)、公益財団法人滋賀県スポーツ協会加盟競技団体

スポーツ・つくろい BIG