

次世代アスリート 発掘育成プロジェクトとは!!

滋賀県内の小学5年生を対象に**セレクトプログラム（運動能力測定会）**を実施し、参加者全員の中から**40名程度**を選抜します。選抜された子どもたちには、**第8期生**としてさまざまな育成プログラムを受講して、**運動能力向上**などの面などを身に付け、自分の適性に合った**国際大会で活躍**できる

・選考会の参加費用
・育成プログラム
(講師料など)

無料

※ユニフォーム代(約20,000円)等の費用が一部発生します。

1 セレクトプログラム（運動能力測定会）

受検資格

- ・滋賀県内在住の小学5年生
- ・約18か月間の育成プログラムを継続的に受講していただける方

育成プログラムは、県内各地で行います。現地集合・解散が基本となりますので、保護者の送迎が必要です。

測定項目



その場で測定結果や自分に合っている競技名がわかる
フィードバックを受けられます



結果は郵送で通知します。併せて県内各地で実施される競技体験会の案内をお届けします。(8月中)

<個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて > 必ずお読みください

- 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、新聞・雑誌・報告書・募集チラシ・関連ホームページ等で公開されることがあります。
 - 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、中継・録画放映及びインターネットにより配信されることがあります。
 - 「滋賀レイキッズ」に認定された場合、氏名、学校名等が実行委員会および報道機関によって公表されることがあります。
- ※参加を申し込みされる方は、上記取り扱いについて承諾されたものとみなします。 次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会

2 育成プログラム 令和3年10月～令和5年3月

内容

- ・毎月1～2回、さまざまな育成プログラムを受講していただきます。
- ・プログラムを実施する曜日は、原則、土日祝日になります。所要時間は、半日を基本としています。
- ・合宿や競技観戦を実施する場合もあります。(プロジェクト実行委員会が引率します。)
- ・クラスによって受けられるプログラムの内容が異なります。

40名程度
滋賀レイキッズ生
プログラム実施回数 約20回

競技体験 合宿	身体能力開発 競技観戦	知的能力開発 保護者サポート	食育
------------	----------------	-------------------	----

70名程度
滋賀レイキッズ ライト生
プログラム実施回数 約10回

競技体験	身体能力開発
------	--------

認定証交付式 令和3年10月23日



【会場】 栗東芸術文化会館さくら
【対象】 滋賀レイキッズ生

こちらに折り目をつけます。

【競技体験プログラム】

オリンピックや日本を代表するコーチから直接指導を受けることができます。まだ気づいていないあなたの能力が開花するかもしれません。練習に参加することで、あなたの適性を見極め、将来的に活躍が期待できる競技へと導きます。フencing・スポーツクライミング・ボート・ラグビー（女子）・ボウリング・ホッケー・スケート・アイスホッケー（男子）・カヌー・陸上競技・アーチェリー・ライフル射撃・ウエイトリフティング・ハンドボール（過去の実績）

【身体能力開発プログラム】

コーディネーショントレーニング、リズムトレーニングなど
スポーツを行う上での基礎的な身体能力の向上を目指し、バランス感覚やリズム感覚などを視覚や触覚などを活用し、脳も同時に活性化させることで、筋力などの基礎的運動能力を実際の競技での高いパフォーマンスにつなげます。

【知的能力開発プログラム】

琵琶湖のほとりの大自然に囲まれて、野外で思いきり体を動かすプログラムなどがあります。仲間と共に1つのゴールを目指し、個々の能力を最大限に発揮しつつ、一丸となって進んでいくための人間関係づくりを学びます。企業研修にも取り入れられるコミュニケーションスキルを専門家から学べます。

【食育プログラム】

食と基本的な生活習慣、スポーツ栄養学など
アスリートにとって毎日の食事はとても重要です。どれだけ練習をがんばれるか、どれだけパワーを発揮できるか、どれだけ競技力が向上するかのカギをにぎる「スポーツ栄養学」について、すぐに役立つ知識を専門家から詳しく学ぶことができます。個別サポートも充実して保護者プログラムも人気です。

【合宿プログラム】

メンタルトレーニング、コミュニケーションスキルなど
みんなで知恵と工夫を合わせて作る料理対決やカラム交流戦など、普段の育成プログラムでは体験できないアプローチでコミュニケーション能力を高める1泊2日の特別プログラムです。同じ部屋の仲間と語り合い交流を深めることで、滋賀県の各地域から集まったスポーツが大好きな仲間からたくさんの刺激をもらえます。

【競技観戦プログラム】

年1回開催される国内最大のスポーツ祭典「国民体育大会」に向けて、滋賀県の代表選手としてたかかろ滋賀県選手団のみなさんの応援に行きます。全国トップレベルの大会の雰囲気を感じ、高い技術力を直接見ることのできる貴重な機会です。滋賀県の勝利を目指してみんなで声援を送ります。

令和3年度のプログラム予定 (日程等は変更する場合がございます)

日時	会場	プログラム内容
令和3年 12月5日(日) 13:30～17:00	滋賀県立スポーツ会館	身体能力開発プログラム
令和4年 1月10日(月) 13:30～17:00	ウカルちゃんアリーナ	身体能力開発プログラム
1月23日(日) 13:30～17:00	ウカルちゃんアリーナ	身体能力開発プログラム
2月5日(土) 13:30～17:00	滋賀県立スポーツ会館	身体能力開発プログラム
3月13日(日) 13:30～17:00	ウカルちゃんアリーナ	身体能力開発プログラム 第7期生 修了証授与式

ウエイトリフティングの体験中
日本代表選手からの指導



初めてのホッケー
慣れないスティックも上達!



コーディネーションの
トレーニング中



水上競技のボートも体験
息を合わせてファイト!



▲食育プログラム受講中
真剣に話を聞くレイキッズ

3 修了証授与式 令和5年3月

中学校への進学後も、滋賀レイキッズで学んだことを
生かして様々な競技で活躍してくれることを願っています。



修了生からのメッセージ

自分が一生懸命打ち込める競技を見つけられたら
人生を大きく変えるきっかけにもなります！

1期生 **渋谷 樹里さん**
大津市立比叡平小学校出身
・アーチェリー 競技U-20日本代表
・JOCエリートアカデミー生

スポーツを通して自分を変えたいと思ってレイキッズに挑戦しました。アーチェリーを初めて体験した時は的に当たる感覚がすごく楽しくて、毎回体験会を楽しみにしていました。
現在は JOC エリートアカデミーに所属し、寮生活を送っています。今後の目標はナショナルチームに所属し、世界大会に出場することです。

普段できない競技をたくさん体験できて、
自分にあった競技を見つけることができます！

親からすすめられて挑戦しました。
合宿での新聞紙と頭をつかうワークやボートの競技体験でみんなで息を合わせて協力して出来たことが思い出に残っています。
現在は、同じチームの日本代表の先輩のフォームやスピードをみてどうしたら速く出来るのか考えて練習しています。今後の目標はアイスホッケー女子日本代表（スマイルジャパン）に選ばれることです。

1期生 **北村 さくらさん**
守山市立河西小学校出身
・アイスホッケー 競技U-16日本代表
・アイスホッケー 競技U-18日本代表

新しいスポーツを始めるきっかけや、自分の知らない様々な
スポーツ・栄養管理の仕方などを知ることができます！

2期生 **國友 紅亜さん**
長浜市立虎姫小学校出身
・ホッケー 競技U-15日本代表

体を動かす事やスポーツをする事が好きで、様々なスポーツを体験してみたくて挑戦しました。
共同料理作りやフィールドホッケーを初めて体験して、チームでプレイする事の楽しさや、他の競技よりもドリブルなどが難しかったことを覚えています。現在は一つ一つのトラップなど基本的な技術やシュートを確実に決められるように練習しています。
今後の目標は試合で確実に点が決められるプレイヤーになり、次のU-18に選出される選手になることです。

今まで知らなかった競技の楽しさを、
みんなと一緒に感じ学ぶことができます！

テレビで募集をみたのがきっかけです。
活動ではリズムトレーニングが回数を重ねるごとに出来るようになりますごく楽しかったです。アイスホッケーの競技体験では氷の上がはじめてで難しかったけど、慣れてくると試合でシュートできるようになって達成感がありました。ケガをしないように、毎日のストレッチはかかさずしています。
今は陸上楽しいので、その中で自分の得意で好きな種目を見つけたいです。

5期生 **伊藤 大翔さん**
大津市立下阪本小学校出身
・全国小学生陸上競技交流大会
コンバインドA
(80mハードル、走り高跳び)
6位入賞

こちらに折り目をつけます。

滋賀から全国！世界へ！

滋賀レイキッズは、
「3つのレイ」でアスリートを育てます！

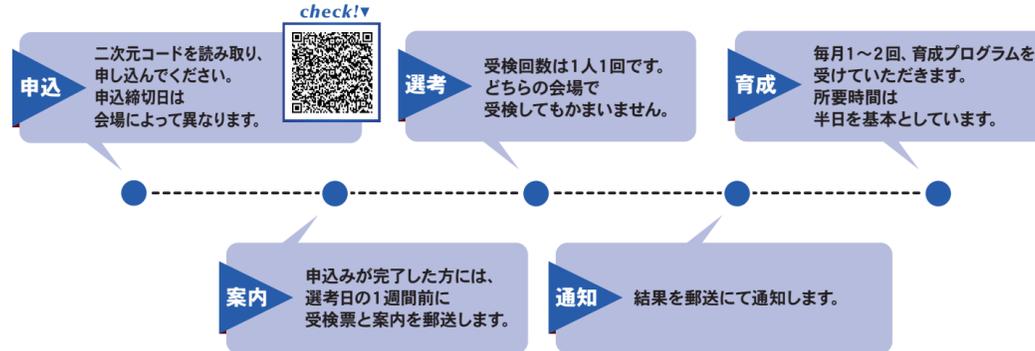


セレクトプログラム（運動能力測定会）

レイキッズ生40名程度、レイキッズライト生70名程度を選抜

日時	会場	申込み締切
令和3年 6月19日(土) 9:00~17:00	東近江市総合運動公園 布引体育館	令和3年 6月6日(日)
6月26日(土) 9:00~17:00	ウカルちゃんアリーナ 滋賀県立体育館	6月13日(日)
6月27日(日) 9:00~17:00	野洲市総合体育館	6月13日(日)
7月4日(日) 9:00~17:00	長浜市民体育館	6月20日(日)

※受検に要する時間は約1時間です。来場時間は選考日の1週間前に案内します。



しがネット受付サービス 滋賀レイキッズ第8期生

選考会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症等への対策として、運営スタッフの検温、手指や使用備品の消毒、マスク着用による感染予防に努めます。
また、受検者および付き添いのご家族にはマスク着用（運動時を除く）と手指消毒をお願いし、体表面温度のスクリーニングをさせていただきます。

問合せ先》 次世代アスリート発掘育成プロジェクト事務局
滋賀県文化スポーツ部競技力向上対策課内 ☎ 077-528-3375

こちらに折り目をつけます。

Go for 2025! SHIGA LAKIDS SINCE 2014

挑戦することが夢への第一歩！

小学5年生対象

令和3年度 次世代アスリート 発掘育成プロジェクト

滋賀レイキッズ 第8期生募集

主催：滋賀県・滋賀県教育委員会
主管：次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会、公益財団法人滋賀県スポーツ協会
協力：独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）、公益財団法人滋賀県スポーツ協会加盟競技団体

スポーツKLD 10000 BIG