

## 女性アスリート支援事業 実施要項

### 1 目 的

女性アスリートが安心してスポーツを続けられる環境を整備することで、生涯を通じて起こりうる身体機能や生活環境の変化を受け入れながらも競技生活の継続を選択し、さらに全国・世界での活躍を目指していけるよう支援する。

また、選手をサポートする指導者や保護者においても、選手の発達段階に適した指導や支援のあり方を学ぶ機会を提供する。

### 2 内 容

#### (1) 競技力向上対策本部主催の講座・研修会

【対象者】 ジュニアを含む全ての女性アスリート・指導者・養護教諭・保護者

テーマ例：スポーツ栄養学、セルフマネジメント、メンタルトレーニング、  
女性特有の傷害および疾患の予防、月経周期を考慮したトレーニング方法、  
月経周期のコントロールなど

#### (2) 育児期の女性アスリート活動補助金

年間1名補助上限額 50,000円

【対象者】 国民スポーツ大会の本大会・近畿ブロック大会・滋賀県予選大会に出場・帯同する  
小学生以下の子がいる女性アスリート・強化スタッフ

【対象経費】 託児サービス料、一時保育料

育児サポート協力者(1名分)、子の交通費・宿泊費、その他滋賀県競技力向上対策本部が認める経費について補助する。

(上記対象選手、強化スタッフの交通費・宿泊費については対象としない)

#### (3) 女性アスリート特有の課題への対策補助金 1名補助上限額 30,000円

【対象者】 女性アスリート特有の課題を抱える国民スポーツ大会の本大会・近畿ブロック大会・  
滋賀県予選大会に出場するアスリート・その他全国規模の大会に出場するアスリート

【対象経費】 上記対象選手の女性アスリート特有の課題対策にかかる初診料・検査料・薬代、  
その他滋賀県競技力向上対策本部が認める経費について補助する。

### 3 その他

(2)(3)については、期間を各年度4月1日～2月末日までとする。

ただし、やむを得ない事情のある場合は別途協議する。

補助金の交付は、原則概算払いとする。

#### 付 則

この要項は、平成31年4月1日から施行する。

この要項は、令和2年4月1日から施行する。

この要項は、令和3年4月1日から施行する。

この要項は、令和4年4月1日から施行する。

この要項は、令和6年4月1日から施行する。

この要項は、令和7年4月1日から施行する。